

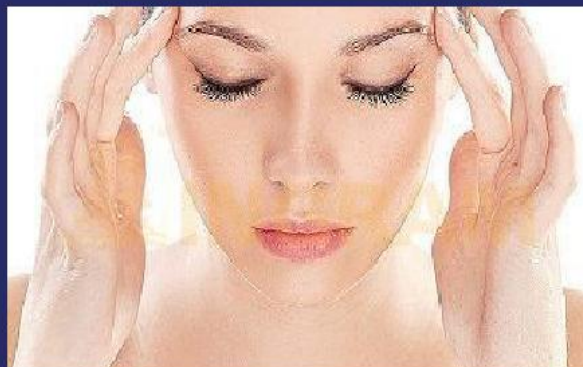
Мурик С.Э. Психология и физиология функциональных состояний человека.  
LAP LAMBERT Academic Publishing, Deutschland, 2013, 310 с.

Продается на [www.ljubljudknigi.ru](http://www.ljubljudknigi.ru)



Функциональные состояния человека

Монография посвящена анализу применения понятия «функциональное состояние» в психологии и физиологии. Предлагается унифицировать определение данному термину. В качестве функциональных состояний (ФС) рассматриваются умственное и физическое утомление, а также разные формы психического стресса. Исследуется вопрос о клеточных основах различных ФС. Специальное место в данной работе занимает анализ современного состояния теории стресса. С адаптационных позиций в монографии раскрывается природа различных ФС человека. Выдвигается новая концепция общего механизма адаптации человека. Обосновывается возможность точной диагностики ФС человека методом омегоэлектрорэнцефалографии. Монография предназначена для психологов и физиологов, работающих в области оценки ФС человека, а также изучающих вопросы ФС элементов многоклеточного организма и их роли в механизме различных психических феноменов, в том числе мотиваций и эмоций. Может быть использована студентами и аспирантами медицинских, физиологических и психологических специальностей при освоении дисциплин «Нейрофизиология», «Психофизиология», «Физиология высшей нервной деятельности», «Психодиагностика» и ряда других.



С.Э. Мурик



С.Э. Мурик

Кандидат биологических наук, доцент  
кафедры физиологии и психофизиологии  
Иркутского государственного университета

## Психология и физиология функциональных состояний человека



978-3-659-44781-5

Мурик



1

### СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА .....	6
1.1. Подходы к определению понятия «функциональное состояние» .....	6
1.2. Раскрытие понятий «состояние» и «функциональное состояние» .....	11
1.3. Универсальное определение понятию «функциональное состояние» .....	17
1.4. Определение понятия «функциональное состояние» для человека как биологической системы .....	19
1.5. Критическая оценка современных подходов к понятию функциональное состояние .....	20
ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ВИДОВ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА .....	28
2.1. Утомление .....	28
2.1.1. Теории физического утомления .....	30
2.1.1.1. Теория утомления как метаболического истощения .....	32
2.1.1.2. Токсические теории утомления .....	37
2.1.1.3. Теория центрального (охранительного) торможения .....	40
2.1.1.4. Физическое утомление как состояние стресса.....	44

2.1.2. Умственное (психическое) утомление .....	49
2.1.3. Утомление как мотивированное состояние .....	51
2.1.4. Развитие теории утомления .....	55
2.1.4.1. Парабиоз и утомление.....	55
2.1.4.1.1. Теория парабиоза Н.Е.Введенского .....	55
2.1.4.1.2. Критическое осмысление теории парабиоза .....	63
2.1.4.1.3. Теория паранекроза Д.Н.Насонова и парабиоз .....	72
2.1.4.1.4. Новое осмысление теории парабиоза Н.Е.Введенского .....	77
2.1.5. Обобщения по физиологическому механизму психического и физического утомления. ....	82
2.1.6. Адаптационная теория утомления. ....	86
<b>ГЛАВА 3. СТРЕСС КАК ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ. ....</b>	<b>91</b>
3.1. Теория стресса Г.Селье .....	91
3.2. Применение теории стресса в психологии и физиологии .....	99
3.2.1. Эмоциональный стресс .....	101
3.2.1.1. Виды эмоционального стресса .....	102
3.2.1.1.1. Психическая напряженность .....	102
3.2.1.1.2. Тревога.....	107
3.2.1.1.3. Фрустрация .....	111
3.2.2. Проблемы изучения эмоционального стресса .....	113
3.2.3. Стресс и психическое утомление .....	124
3.2.4. О так называемом кризисе теории стресса Г.Селье .....	129
3.2.5. Адаптационная теория мотивационно-эмоциональных состояний и стресс.....	140
3.2.6. Развитие теории стресса .....	155
<b>ГЛАВА 4. АДАПТИВНЫЕ РЕАКЦИИ КЛЕТОК КАК ОСНОВА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ЦЕЛОГО ОРГАНИЗМА И ОТДЕЛЬНЫХ ЕГО ОРГАНОВ.....</b>	<b>172</b>
4.1. Изменения в деятельности органов как следствие изменения адаптивного состояния образующих их клеток .....	172
4.2. Адаптация возбудимых клеток к неблагоприятным факторам .....	173
4.2.1. Нервный импульс как адаптивная реакция .....	173
4.2.2. Адаптивные следовые реакции возбудимых клеток на раздражители.....	179
4.2.3. Отражение функционального состояния возбудимого образования в трехфазном потенциале действия .....	196
4.2.4. Предспайковая гиперполяризация как адаптивная реакция .....	202
4.2.5. Дальнейшее развитие представления о возбуждении и местных локальных потенциалах как клеточных адаптивных реакциях .....	207
4.3. Критерии эффективности жизненных процессов .....	226
4.4. О внутриклеточном механизме неспецифического реагирования на раздражители .....	229
4.5. Заключение .....	235
<b>ГЛАВА 5. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА .....</b>	<b>238</b>
5.1. Современные подходы к оценке ФС организма человека .....	239
5.2. Использование метода омегаэлектроэнцефалографии для оценки функционального состояния организма человека .....	243
5.2.1. Возможности классической электроэнцефалографии в оценке функционального состояния мозга и организма в целом .....	243
5.2.2. Постоянный потенциал головного мозга и его использование в нейрофизиологии .....	246
5.2.3. Использование метода омегаэлектроэнцефалографии (ОЭЭГ) при моделировании различных функциональных состояний нервной ткани головного мозга у животных .....	252

5.2.3.1. Содружественные изменения ЭЭГ и УПП головного мозга при ишемии разной степени .....	253
5.2.3.2. Содружественные изменения ЭЭГ и УПП головного мозга при введение в организм нейропротекторов .....	259
5.2.4 Использование метода омегаэлектроэнцефалографии при моделировании различных ФС нервной ткани головного мозга у человека.....	266
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	281
ЛИТЕРАТУРА .....	293
Сокращения, использованные в работе .....	310

**У автора монографию можно приобрести с 20% скидкой от цены на  
[www.ljubljuknigi.ru](http://www.ljubljuknigi.ru)**